

MIRAR

Sonríe

FERNANDO MOSTEIRO
[@blogodresnuevos](http://blogodresnuevos)

El primer viernes de octubre se celebra el Día Internacional de la Sonrisa. Decía **Charles Chaplin**: “Un día sin sonreír es un día perdido”.

Sonríe, aunque haya gente a tu alrededor. Sonríe, porque la sonrisa es contagiosa y harás que cambie la cara de la gente que tienes cerca. Y no solo la cara, quizás, citando nuevamente a Chaplin, hayas conseguido que su día no haya sido un día perdido.

¡Qué importante es esto de la felicidad y, sobre todo, transmitirla a los demás! Me viene a la mente Bután, un pequeño país ubicado en la cordillera del Himalaya, que tiene un Ministerio de la Felicidad. Sí, habéis leído bien, un ministerio dedicado a la felicidad de los habitantes de este reino.

Cuentan que en un viaje que hizo el Rey de Bután a la India, un periodista le preguntó por la situación económica y por el Producto Interior Bruto de su país. El Rey le contestó que en la vida no todo son datos económicos y que nos deberían preocupar más otros datos que también hacen grande a un país, por ejemplo: la felicidad de sus habitantes. Y así lo hizo. A su regreso a Bután creó este ministerio de la Felicidad. Cada año los habitantes de Bután pasan un censo en el que la primera pregunta es: ¿Eres feliz? Sorprende saber que 83% de la población de Bután se declara feliz o muy feliz.

Espero que sigas con una gran sonrisa en la cara y espero que la contagies a todos los que tengas cerca, porque, como decía la **Madre Teresa de Calcuta**: “Nunca sabremos todo lo bueno que una simple sonrisa puede llegar a hacer”. *

