

## CAMINO DE CUARESMA

2 **Marzo**

### SE HUMILDE

Escucha y valora las opiniones de los demás

3

### CONOCE

Infórmate del trabajo que desarrolla **LARES** en sus Centros

4

### TEN PRESENTE A TUS COMPAÑEROS

Otros Residentes, trabajadores, tus familiares...

5

### SE SINCERO

Contigo y con los demás. Expresa tus opiniones

6

### VALORA

La profesionalidad y cariño de los que te cuidan

1

### DECIDE

¿Qué quieres que cambie en ti en esta Cuaresma?

8

### ABRAZA

con afecto y ternura a quien comparte su vida contigo

9

### AGRADECE

cada sonrisa, cada pequeño favor que recibes

10

### COMPARTE

tu experiencia de vida, el camino recorrido hasta hoy

11

### RECUERDA

a esas personas importantes que han marcado tu vida

12

### AYUDA

a quien pienses que te necesita... lo espere o no lo espere

13

### UNE

a tus compañeros, a tu familia, a tus amigos

14

### ORA

a Dios para que cuide en su amor a todos nosotros

15

### ARRIESGA

acércate a esa persona con quien menos compartes

16

### PIDE PERDÓN

a esa persona a la que guardas rencor y, también, a ti mismo

17

### ACEPTA LA AYUDA

de quien se acerca a compartir tus problemas y debilidades

18

### CONTEMPLA

el inmenso amor que Dios derrama en toda la creación

19

### TEN PRESENTE A LARES

Valora el trabajo que desarrolla **LARES** en la Sociedad

20

### COMPARTE UNA ORACIÓN

con tu hermano, que necesita que tú y Dios estéis con él

21

### CONFÍA

en Dios, que siempre está contigo y con tus hermanos

22

### REZA

hoy el Padre Nuestro con la confianza de un niño que pide a su padre

23

### ¿QUÉ TE DICE HOY EL EVANGELIO?

esa buena noticia que susurra palabras de amor en tu corazón

24

### ESCUCHA

Jesús te hablará a través de los demás ¿estás atento?

25

### SÉ SIGNO DE AMOR

Dios ama a través de ti

26

### PIDE

con gratitud por tu comunidad, por tus hermanos en la fe

27

### CELEBRA

Con alegría y esperanza. Con confianza en el amor

28

### ÁBRETE

para que pueda descansar en ti quien está sufriendo

29

### ABRAZA DE NUEVO

con más afecto y más ternura. Con más amor

30

### CONECTA DE NUEVO

con el mensaje de Jesús. A veces es fácil darle la espalda

31

### BUSCA

a Dios en cada compañero, en cada profesional...

1 **Abril**

### CONOCE

Conoce otros centros **LARES** de tu Comunidad.

2

### PROCLAMA

como María, la buena noticia del amor eterno de Dios

3

### COMPARTE

tus miedos y tus alegrías. Tus inquietudes y tus fortalezas

4

### SONRÍE

porque, un día sin sonreír es un día perdido

5

### CUESTIÓNATE

¿Cómo vivirás esta Semana Santa? ¿Qué esperas de ella?

6

### OFRÉCETE

para esa tarea que nadie quiere hacer o que te da más pereza

7

### PERDONA

y olvida para siempre lo que Dios olvida de ti

8

### REGRESA

a Dios, que te está esperando dentro de ti

9

### REVISAS

tus medidas, ¿son las mismas para ti y para los demás?

10

### PREPÁRATE

¿Qué resucitará en ti?