

# el camino de Cuaresma

**X 18**

**NO PRESUMAS**  
no te pongas por  
encima de los demás,  
sino a su servicio

**J 19**

**ENFRÉNTATE**  
a tu realidad  
¿cuáles son tus  
cadenas?  
¿cuál es tu cruz?

**V 20**

**AYUNA**  
apaga el teléfono,  
el ordenador o la  
tele al menos dos  
horas

**S 21**

**SÍGUEME**  
¿eres capaz de  
dejarlo todo, ponerte  
de pie y seguir a  
Jesús?

**D 22**

**IDENTIFICA**  
tus debilidades  
y tus tentaciones,  
solo desde el  
conocimiento podrás  
superarlas

**L 23**

**JESÚS**  
¿quién es para ti?  
¿qué lugar ocupa  
en tu vida?

**M 24**

**REZA**  
el Padre Nuestro  
con la confianza de  
un niño que pide a su  
Padre

**X 25**

**ABRE TU  
CORAZÓN**  
a Dios, deja  
entrar su Luz

**J 26**

**BUSCA**  
¿Qué necesitas  
para ser feliz?  
¿Dónde buscas tu  
felicidad?

**V 27**

**RECONCÍLIATE**  
con esa persona que  
no te llevas bien y te  
estarás reconciliando  
con Dios

**S 28**

**AMA**  
incluso a tus  
enemigos, en cada uno  
de ellos hay algo de  
Dios

**D 1**

**LEE LA PALABRA**  
no te limites sólo a  
oírla. Léela, escúchala  
con atención, como si  
fuese nueva para ti

**L 2**

**NO JUZQUES**  
a los demás,  
se compasivo  
con todos

**M 3**

**ABRAZA TU PEQUEÑEZ**  
evita todos los  
momento de orgullo  
y soberbia

**X 4**

**OFRÉCETE**  
para esa tarea que  
nadie quiere hacer

**J 5**

**MIRA**  
a tu alrededor,  
¿quién te necesita?

**V 6**

**PREGÚNTATE**  
¿cómo acoges el  
Reino de Dios?  
¿cuáles son tus  
frutos?

**S 7**

**VUELVE AL PADRE**  
Él siempre desea tu  
vuelta, te está  
esperando

**D 8**

**ABRE LOS OJOS**  
Dios se presenta  
en todos, hasta  
en quien menos  
esperas

**L 9**

**BUSCA**  
hacer el bien, no la  
recompensa de los  
demás

**M 10**

**PERDONA**  
de corazón a tus  
hermanos, todas las  
veces que haga falta

**X 11**

**INTERRÓGATE**  
si te has hecho un  
Dios a tu medida, un  
Dios de leyes cómodas

**J 12**

**UNE**  
busca la manera de  
ser unión y no  
división, en casa, en el  
trabajo...

**V 13**

**RECUERDA**  
siempre que  
amando a los  
demás, estás  
amando a Dios

**S 14**

**ENCUENTRA**  
hoy un momento  
para acercarte a  
Dios en el Sagrario

**D 15**

**SORPRÉNDETE**  
**ANTE EL MILAGRO**  
de Dios curando  
tus cegueras.  
Presencia su obra con  
corazón de niño

**L 16**

**CONFÍA**  
en la palabra de  
Dios y su acción  
constante en tu vida

**M 17**

**AGRADECE**  
a tu comunidad su  
amor, su compañía en  
el camino, su ayuda

**X 18**

**ESCUCHA**  
hoy a Jesús y  
alaba a Dios  
en tu vida

**J 19**

**ORA**  
por tu padre,  
da gracias por él  
a Dios

**V 20**

**ACOGES TUS DUDAS**  
no te castigues por  
ellas, preséntalas con  
humildad a tu Padre

**S 21**

**ELIGE**  
¿qué es más fuerte en  
ti: el mensaje de Dios o  
el del mundo?

**D 22**

**SAL A LA LUZ DE DIOS**  
déjate acompañar por  
la luz de Dios en todos  
los instantes de tu vida

**L 23**

**NO CULPES**  
evita echar la culpa  
a los demás,  
que la misericordia  
sea tu guía

**M 24**

**ABRE EL CORAZÓN**  
Para entender  
a Dios no sirven los  
razonamientos  
de este mundo?

**X 25**

**RENUEVA**  
tu sí a Dios  
como María

**J 26**

**DESPRÉNDETE**  
de tu prejuicios, las  
normas de los  
hombres no son las  
normas de Dios

**V 27**

**ABRAZA**  
la radicalidad  
del mensaje de  
Jesús

**S 28**

**PREPARA TU CORAZÓN**  
que esta Semana Santa no sea  
una mera repetición. Vive con  
curiosidad y corazón abierto  
cada momento